



# Limburg Cup

## zaterdag 31 maart 2012

Sporthal Marsana  
Molenveldweg 4, 6131 RX Meerssen  
043-3647435

### Entree:

- € 3,00.
- Gratis entree voor KBN-leden (op vertoon paspoort met betalingsbewijs 2011 of 2012).
- Gratis entree kinderen jonger dan 8 jaar.

### Onderdelen:

- **Jiyu kumite volgens WKF/KBN regels 2009 (geen gezichtsmasker):**
  - Aandacht voor de beschermers bitje, gekleurde banden en gekleurde handbeschermers.
  - Scheen- en voetbeschermers zijn toegestaan voor wit-geel-oranje banders t/m 11 jaar.
  - Scheen- en voetbeschermers zijn verplicht voor groen+ en/of 12 jaar en ouder (kleur vrij).
- **Kata.** Wit t/m blauw conform KBN reglement stijltoernooi. Bruin+: wedstrijdreglement (kata vrij).

### Inschrijfkosten:

KBN-leden (paspoort tonen aan de zaal!): 1 of 2 onderdelen: 9 euro.  
Niet KBN-leden: 1 of 2 onderdelen: 10 euro.

**Inschrijvingen uiterlijk 28 februari** (alleen via een uitgenodigde school) sturen naar:

**E-mail:** [frank.hensen@ziggo.nl](mailto:frank.hensen@ziggo.nl) & [pora@planet.nl](mailto:pora@planet.nl)  
**telefoon**(na 18:00 uur): Frank Hensen: 06-46713378 / *noodgevallen* 06-51547183  
**Betalingen alleen via bank:** Giro 6729620, tnv Karate Do PORA.  
**SLUITINGSDATUM:** 28-2-2012 (*Nagekomen inschrijvingen: +2,50 euro pp!*)

### Coaching:

Er worden per school minimaal 2 coachkaarten verstrekt, vervolgens per 10 deelnemers 1 coachkaart met een maximum van 4 coachkaarten. Alleen coaches in trainingspak zijn toegelaten tot de zaal. Coaches dienen zich strikt te houden aan de aanwijzingen van de organisatie.

### Scheidsgerecht kumite:

Aangezien het toernooi bedoeld is voor alle Limburgse karateka's en karate wil promoten zal de controle conform reglement strikt worden toegepast. Deelnemende clubs worden verzocht hun deelnemers hier goed op voor te bereiden (zie toelichting verder).

### Algemeen:

- # Er is 1 wedstrijdveld met karatematten. De finales vinden zo veel mogelijk plaats op deze shiao.
- # Iedere deelnemer doet per onderdeel minimaal 2 keer mee.
- # Iedere deelnemer krijgt een oorkonde.
- # Er wordt gewerkt met kleine poules → zoveel mogelijk tussen 4 en 8 deelnemers.
- # Omdat dit toernooi alle karateka's als doelgroep heeft, worden ervaren wedstrijdkarateka's (denk aan serieuze deelnemers NK's en buitenlandse toernooien) apart ingedeeld. Gelieve dit waarheidsgetrouw aan te geven op het inschrijfformulier door te kiezen voor de wedstrijdklasse.
- # De organisatie behoudt zich het recht om wijzigingen aan te brengen in regels of het programma met het oog op een goed toernooiverloop en een minimale poulegrootte van 4 deelnemers. Denk aan:
  - Poules samenvoegen of splitsen.
  - Karateka's in een andere passende poule onder te brengen.  
(de organisatie zal waar nodig overleg voeren met de sensei).
  - Aanpassen van de wedstrijdduur.



# Limburg Cup

## zaterdag 31 maart 2012



### Indeling kumite:

Bij uw inschrijving dient u het **exacte gewicht** van uw leerlingen op te geven. De poules worden gemaakt op gewicht, bandkleur, leeftijd en keuze van de klasse wedstrijd of algemeen.

leeftijdsklasse	Gewichtsklasse jongens	Gewichtsklasse meisjes	graduatie	Klasse
7-9 jaar	-30 kg +30 kg	-30 kg +30 kg	Wit Geel Oranje Groen en hoger	- Algemeen - Wedstrijd
10 – 11 jaar	- 35 kg - 47 kg +47 kg	- 35 kg - 47 kg +47 kg	Wit Geel Oranje Groen Blauw en hoger	- Algemeen - Wedstrijd
12- 13 jaar	- 40 kg - 47 kg - 54 kg +54 kg	- 40 kg - 50 kg +50 kg	Wit Geel Oranje Groen Blauw en hoger	- Algemeen - Wedstrijd
14 -15 jaar Cadetten	- 52 kg - 57 kg - 65 kg +65 kg	- 50 kg - 54 kg +54 kg	Wit Geel Oranje Groen Blauw en hoger	- Algemeen - Wedstrijd
16 -17 jaar Junioren	- 58 kg - 68 kg -75 kg +75 kg	- 50 kg - 60 kg +60 kg	Wit Geel/Oranje Groen/Blauw	- Algemeen - Wedstrijd
18+	- 68 kg -78 kg +78 kg	- 60 kg +60 kg	Wit Geel/Oranje Groen/Blauw Bruin en hoger	- Algemeen - Wedstrijd
33+ (vrije keuze)	-78 kg +78 kg	- 62 kg +62 kg	Wit Geel/Oranje Groen/Blauw Bruin en hoger	- Algemeen - Wedstrijd

### Voorlopig programma (definitieve planning +/- 1 week van te voren):

- 8:15 – 8:45 uur: Aanmelden deelnemers kata en beide onderdelen
- 9:00 – 9:30 uur: Scheidsrechter briefing
- 9:00 uur: Zaal open
- 9:30 uur: Start wedstrijden kata
- 11:30 – 12:00 Aanmelden kumite deelnemers
- +/- 12:30 uur Start wedstrijden kumite
- 17:00 uur: Afsluiting



De organisatie stelt zich niet aansprakelijk voor welke schade dan ook.



# Limburg Cup

## zondag 28 maart 2010

### Inschrijfformulier:

<b>Club:</b>
<b>Kontaktpersoon:</b>
<b>Tel:</b>
<b>e-mail:</b>

Inschrijfadres: Karate Do PORA Meerssen eo  
**Inschrijvingen uiterlijk 28 februari** (alleen via een uitgenodigde school) sturen naar:  
**E-mail:** [frank.hensen@ziggo.nl](mailto:frank.hensen@ziggo.nl) / [pora@planet.nl](mailto:pora@planet.nl)  
**telefoon**(na 18:00 uur): Frank Hensen:06-46713378/noodgevallen06-51547183  
**Betalingen alleen via de bank:** Giro 6729620, tnv Karate Do PORA.  
**SLUITINGSDATUM:** 28-2-2012 (Nagekomen inschrijvingen +2,50 euro pp!)

Svp de inschrijving invullen volgens voorbeeld:

nr.	Naam	band *	J/M	Leeftijd op dag wedstrijd	Kata	Kumite	Gewicht	KBN-lid: J/N	Wedstrijd klasse (J/N)	Bedrag
1	Klaas Vaak	groen	J	21	Ja	Ja	69 kg	N	N	10 Euro
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
										<b>TOTAAL:</b>

*band\*: oranje slip is gele band etc....*

Specifieke aanwijzing voor de coaches en senseis aangaande scoren en controle:

## SCORETABEL GEBASEERD OP KBN REGLEMENT VERSIE 2009

		Jeugd (tm 13)	cadetten 14/15	junioren 16/17	senioren	
				score	score	score
Stoot- slagtechnieken	Contact op hoofd	skin touch	chukoku	chukoku	chukoku	score
		licht contact	keikoku	keikoku	keikoku	score
		contact	hansoku chui	hansoku chui	hansoku chui	chukoku
		hard contact	hansoku	hansoku	hansoku	keikoku
		zeer hard contact	Shikkaku	Shikkaku	Shikkaku	hansoku (chui)
			Jeugd (tm 13)	cadetten	junioren	senioren
	Contact op lichaam	skin touch	geen score	geen score	geen score	geen score
		licht contact	score	score	score	score
		contact	chukoku	chukoku	score	score
		hard contact	keikoku	keikoku	chukoku/keikoku	chukoku/keikoku
		zeer hard contact	hansoku (chui)	hansoku (chui)	hansoku (chui)	hansoku (chui)
			Jeugd (tm 13)	cadetten 14/15	junioren 16/17	senioren
Schoptechnieken	Contact op hoofd	techniek tussen 0 en 5 cm	score	score	score	score
		skin touch	score	score	score	score
		licht contact	chukoku	chukoku	chukoku	score
		contact	keikoku	keikoku	keikoku	chukoku
		hard contact	hansoku chui	hansoku chui	hansoku chui	keikoku
		zeer hard contact	hansoku	hansoku	hansoku	hansoku (chui)
	Contact op lichaam		Jeugd (tm 13)	cadetten	junioren	senioren
		skin touch	geen score	geen score	geen score	geen score
		licht contact	score	score	score	score
		contact	chukoku	chukoku	score	score
		hard contact	keikoku	keikoku	chukoku/keikoku	chukoku/keikoku
		zeer hard contact	hansoku (chui)	hansoku (chui)	hansoku (chui)	hansoku (chui)

Bij bestraffen contact zal de scheidsrechter in overweging nemen of het contact de winstkansen beïnvloedt  
 Werpen alleen toegestaan bij categorieën 14+, bruine band en hoger en als de wedstrijd plaatsvindt op een wedstrijdmat.

