



Limburg Cup

zondag 28 maart 2010

Sporthal Marsana
Molenveldweg 4, 6131 RX Meerssen
043-3647435

Entree:

- < 6 jaar: gratis
- 6 jaar tot en met 12 jaar: € 2,00.
- 13 jaar en ouder: € 4,00.
- Gratis entree voor KBN-leden (op vertoon paspoort met betalingsbewijs 2009 of 2010).

Onderdelen:

- **Jiyu kumite volgens WKF regels:** Aandacht voor de beschermers (toque, borst en bitje) en gekleurde banden / handbeschermers. Scheen- en voetbeschermers zijn toegestaan.
- **Kata.** Wit t/m blauw conform KBN reglement stijtoernooi. Overigen wedstrijdreglement.

Inschrijfkosten:

KBN-leden (paspoort tonen aan de zaal!): 1 onderdeel 6 euro / 2 onderdelen 8 euro.
Niet KBN-leden: 1 onderdeel 7 euro / 2 onderdelen 10 euro.

Inschrijvingen en sluitingsdatum (alleen via een uitgenodigde school) sturen naar:

Naam: Frank Hensen

e-mail: pora@planet.nl en frank.hensen@online.nl (zie ook www.pora.nl)

telefoon: 06-51547183 (na 18:00 uur)

Betalingen alleen via de bank: Giro 6729620, tnv Karate Do PORA. SLUITINGSDATUM: 15-2 (Nagekomen inschrijvingen +2,50 euro per onderdeel!)

Coaching:

- Er worden per school minimaal 2 coachkaarten verstrekt, vervolgens per 10 deelnemers 1 coachkaart met een maximum van 4 coachkaarten. Alleen coaches in trainingspak zijn toegelaten tot de zaal.

Algemeen:

Er is 1 wedstrijdveld met karatematten. De finales vinden zo veel mogelijk plaats op deze shiao.

Iedere deelnemer doet per onderdeel minimaal 2 keer mee

Iedere deelnemer krijgt een aandenken

Aangezien dit toernooi recreanten en beginnende karateka's als doelgroep heeft zijn NK- en ONK prijswinnaars van 2009 en 2010 uitgesloten van deelname voor het onderdeel waarin ze de prijs gewonnen hebben (kata of kumite). Verder worden ervaren wedstrijdkarateka's vanaf 16 jaar en ouder verzocht om deel te nemen aan de wedstrijdklasse.

Programma:

- 9:00 – 9:30 uur: Aanmelden
- 9:30 – 10:00 uur: Scheidsrechter briefing
- 9:45 uur: Zaal open
- 10:15 uur: Start wedstrijden kata
- +/- 13:30 uur: Start wedstrijden kumite
- 17:00 uur: Afsluiting



De organisatie stelt zich niet aansprakelijk voor welke schade dan ook.



Limburg Cup

zondag 28 maart 2010

Kata

A1J	wit/geel/oranje	t/m 9 jaar	jongens
A1M			meisjes
A2J		10/11 jaar	jongens
A2M			meisjes
A3J		12/13 jaar	jongens
A3M			meisjes
A4J		14/15 jaar	jongens
A4M			meisjes
A5J		16 jaar en ouder	jongens
A5M			meisjes
A6J		30 jaar en ouder	jongens
A6M			meisjes

Conform KBN reglement stijltoernooi (stijlen niet apart)

A7J	groen/blauw	t/m 9 jaar	jongens
A7M			meisjes
A8J		10/11 jaar	jongens
A8M			meisjes
A9J		12/13 jaar	jongens
A9M			meisjes
A10J		14/15 jaar	jongens
A10M			meisjes
A11J		16 jaar en ouder	jongens
A11M			meisjes
A12J		30 jaar en ouder	jongens
A12M			meisjes

Conform KBN reglement stijltoernooi (stijlen niet apart)

A13J	bruin en hoger	t/m 12 jaar	jongens
A13M			meisjes
A14J		t/m 14 jaar	jongens
A14M			meisjes
A15J		14/15 jaar	jongens
A15M			meisjes
A16J		16/17 jaar	jongens
A16M			meisjes
A17J		18 jaar en ouder	jongens
A17M			meisjes
A18J		30 jaar en ouder	jongens
A18M			meisjes

Conform wedstrijdreglement. Toevoeging: vrije keuze, maar geen herhaling!

Jiyu Kumite

D1J	wit/geel/oranje	t/m 9 jaar	jongens
D1M			meisjes
D2J		10/11 jaar	jongens
D2M			meisjes
D3J		12/13 jaar	jongens
D3M			meisjes
D4J		14/15 jaar	jongens
D4M			meisjes
D5J		16 jaar en ouder	jongens
D5M			meisjes

D6J	groen/blauw	t/m 11 jaar	jongens
D6M			meisjes
D7J		12/13 jaar	jongens
D7M			meisjes
D8J		14/15 jaar	jongens
D8M			meisjes
D9J		16 jaar en ouder	jongens
D9M			meisjes

D10J	bruin en hoger	t/m 13 jaar	jongens
D10M			meisjes
D12J		14/15 jaar	jongens
D12M			meisjes
D13J		16/17 jaar	jongens
D13M			meisjes
D14J		18 jaar en ouder	jongens/mannen
D14M			meisjes/vrouwen

S1J	wedstrijdklasse vanaf 16 jaar		jongens/mannen
S1M	wedstrijdklasse vanaf 16 jaar		meisjes/vrouwen

**: Voor deze klasse geldt dat alleen 1^e plaatsen van NK en ONK prijswinnaars van 2008 en 2009 uitgesloten zijn.*

Algemene punten:

De organisatie behoudt zich het recht om wijzigingen aan te brengen in regels of het programma om het toernooi goed en volgens planning te laten verlopen. Denk aan:

- poules samenvoegen of te splitsen
- de wedstrijdduur aanpassen



Limburg Cup

zondag 28 maart 2010



Inschrijfformulier:

Club:
Kontaktpersoon:
Tel:
e-mail:

Inschrijfadres: Karate Do PORA Meerssen eo.
--

Svp de inschrijving invullen volgens voorbeeld:

nr.	Naam	band *	J/M	Leeftijd op dag wedstrijd	Kata	Kumite	KBN-lid: J/N	Bedrag
1	Klaas Vaak	groen	J	21	Ja	Ja	N	10 Euro
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
TOTAAL:								

band: oranje slip is gele band etc....*

