



TRAININGSSTAGE: "UPDATE DANEXAMENEISEN"

Sensei Jaap Smaal, 7e dan

(WKF WORLD REFEREE, MEERVOUDIG KAMPIOEN,
VERANTWOORDELIJKE SHOTOKAN DANGRADEN NEDERLAND)

zondag 11 oktober 2009

Gymzaal: Beukeboschke

Kerksteeg 9

6231 LV, Meerssen (Maastricht)

Programma:

TRAINING 1: Jeugdkarateka's t/m 13 jaar, wit - oranje	10:30 – 11:30 uur
TRAINING 2: Jeugdkarateka's t/m 13 jaar, groen – bruin	11:30 - 12:30 uur
TRAINING 3: Jongeren en volwassenen, alle graden: <i>Vernieuwde kihon 1^e dan programma + standaardisatie heian(s)</i>	13:00 - 14:00 uur
TRAINING 4: Jongeren en volwassenen, groen - zwart: <i>Vernieuwde kumites 1^e dan programma + standaardisatie kanku dai</i>	14:30 - 15:45 uur

Bijdrage deelnemers:

	KBN-leden (paspoort tonen bij betaling)	niet KBN-leden (tenzij uit het buitenland)
TRAINING 1:	5,00 Euro	7,50 Euro
TRAINING 2	7,50 Euro	10,00 Euro
TRAINING 3	10,00 Euro	12,50 Euro
TRAINING 4	10,00 Euro	12,50 Euro

--> Deelname aan 2 trainingen = 15,00 Euro respectievelijk 17,50 voor niet KBN leden

In samenwerking met: **Karate Do PORA Meerssen eo**

Routebeschrijving:

- Richtiging Maastricht (E25)
- Afslag Meerssen

