



### Trainingen KARATE DO PORA per 1-9-2009

DAG	TRAININGSTIJD	GROEP
MAANDAG	18.15-19.00 UUR 19.00-20.00 UUR 20.00-21.30 UUR 21.00-21.45 UUR	JEUGD BEGINNERS JEUGD GEVORDERD VOLWASSENEN: TECHNIEK VOLWASSENEN: KATA GEVORDERD
WOENSDAG	19.15-20.45 UUR 19.30-20.30 uur	COMPETITIETRAINING (selectie) VRIJE TRAINING VOOR VOLW.
VRIJDAG	18.30-19.15 UUR 19.15-20.15 UUR 20.15-21.30 UUR 21.30-21.45 UUR	JEUGD BEGINNERS JEUGD GEVORDERD VOLWASSENEN: DYNAMICS VOLWASSENEN: VRIJE TRAINING

De leeftijdsgrens tussen jeugd en volwassenen ligt tussen 13 en 15 jaar. Afhankelijk van lichaamsbouw, getraindheid, en eigen wensen, kan men in overleg met de trainer, kiezen voor de jeugd of volwassenen groep.

### Lesgeld (laatste update 1-9-2009)

GROEP	LESGELD PER MAAND (bij automatische incasso en doorlopend lidmaatschap)
JEUGD 8-13 JAAR	€ 11,00
JUNIOREN 14-17 JAAR	€ 13,50
SENIOREN 18 JAAR EN OUDER	€ 16,50
<ul style="list-style-type: none"><li>• De administratiekosten bij inschrijving bedragen € 10,00</li><li>• Bij lidmaatschap van meerdere gezinsleden krijgen het tweede en ieder volgend gezinslid een korting van € 2,50 per maand op het lesgeld</li></ul>	

### Trainingsruimte

Alle trainingen vinden plaats in gymzaal "Het beukeböschke", Kerksteeg 11 te Meerssen. (achter de basiliek op de markt.)

### Meer informatie?

Kom eens langs op de training in Meerssen of kijk op [www.pora.nl](http://www.pora.nl)  
Geïnteresseerd? Train dan 2 lessen vrijblijvend mee